

ANO(s)

1º,2º,3º,4º Ano

ATIVIDADE:

Atividade Física e Desportiva

Treina a tua pontaria

Desafio

Tampinhas no Copo

Material necessário: 4 copos de Plástico, 10 Tampinhas de garrafas ou canetas ou algo a tua escolha.

1º Passo: Escolhe alguém para jogar contigo.

2º Passo: Cola com fita-cola os 4 copos na extremidade uma mesa a tua escolha.

3º Passo: Fica na ponta oposta aos copos. Neste caso em frente.

4º Passo: Regras:

1º Tens de acertar com as tampas dentro dos copos;

2º Cada copo tem de ter pelo menos 1 tampa, ou seja pelo menos tens de acertar com uma tampa em cada copo para poderes começar a pontuar.

3º Cada copo vale 2 pontos

4º Joga 1 jogador de cada vez

5º Soma quantos pontos cada jogador fez.

5º Passo: Se não tiveres uma mesa adequada para a tampa escorregar, podes sempre desenhar no chão círculos e fazer o mesmo procedimento, onde os círculos fazem de copos.



DICA: Convida alguém para fazer contigo (Pai, Mãe, irmão) e vê quem acerta mais tampas. Se quiseres filma e partilha connosco 😊

